



DISCORSO DIVINO

La responsabilità delle donne - La costruzione del carattere

19 novembre 2002

'La Divinità risplende nell'intero Universo e l'Universo è avvolto dalla Divinità. Fra Dio e l'Universo c'è una relazione intima ed inseparabile. Ascoltate questa verità, valorosi figli di Bharat!'
(Poesia Telugu)

Da tempi immemorabili, l'India si è fatta portatrice dei valori originari dell'amicizia e dell'armonia. Bharat (India) è il luogo di origine vero e proprio della spiritualità, delle virtù, della carità e della rettitudine. È il Paese della pace e della prosperità. Dai tempi più remoti, gli indiani hanno sempre fatto intensi sforzi per affermare sulla Terra questi valori. Non esiste Paese che sia pari all'India nel proclamare e propagare la verità. Sono molti, in India, coloro che

hanno fatto grandi progressi nel campo della spiritualità. Questa è la terra sacra che è stata governata dal Signore Rama. Questo è proprio il Paese in cui il Signore Krishna insegnò la Bhagavad Gita. Questa è anche la terra in cui il Saggio Vyasa insegnò i Veda e le Scritture. È la terra in cui il Saggio Valmiki compose il Ramayana ed insegnò i principi della Verità e della rettitudine

all'umanità. Assolutamente nessuno è pari a questo Paese nei valori spirituali. Pur essendo nati in questa sacra terra di Bharat (India), e pur chiamandosi Bharatiyas (indiani), oggi gli abitanti dell'India non si fanno avanti a propagare gli ideali che questo Paese rappresenta. Gli indiani dovrebbero rispettare e riverire la propria cultura. Dovrebbero seguire la propria cultura e rappresentare un ideale per gli altri. Il vento che soffia in India è permeato di Verità. Persino la polvere che si alza dai nostri piedi è piena di Dharma. La vita degli Indiani è una vita di pazienza. Il fiume Gange, che scorre in questo Paese, è permeato d'Amore. Per quale motivo l'India, che è la fonte stessa della Verità, della rettitudine, della pace, dell'Amore e della non violenza, è caduta in uno stato così deplorabile? E questo, nonostante che dai tempi più antichi gli indiani abbiano sempre dimostrato di avere grandi ideali?

'La pazienza è la vera bellezza di questa terra d'India. Di tutti i riti, l'aderenza alla Verità è la penitenza più grande. Il sentimento nettarino di questo Paese è uguale al sentimento d'amore verso la propria madre.'
(Poesia Telugu)

Il coraggio morale è la massima virtù di questo Paese, e la Pace è il suo scudo di protezione. Non è un vero peccato che noi, che siamo nati in questa terra d'India, non riusciamo a tenere alta la nostra eredità di valori culturali? I ragazzi e le ragazze giovani dovrebbero studiare non solo per arrivare a procurarsi di che vivere, ma al solo scopo di dimostrare e propagare gli ideali di cui il Paese si è fatto portavoce sin da tempi remoti. I ragazzi e le ragazze d'oggi studiano per ottenere dei benefici a breve termine, e non con l'obiettivo di sperimentare la tradizione e la cultura indiana, e di goderla.

Se le donne lavorano fuori casa, chi si prenderà cura della loro famiglia?

Se il marito e la moglie vanno entrambi in ufficio, chi farà le faccende di casa? Se le donne escono [di casa] per insegnare agli altri bambini, chi si occuperà dei loro?

Se le donne vanno a lavorare esattamente come gli uomini, chi cucinerà il cibo per la famiglia? Guadagnare denaro può risolvere i problemi economici, ma come si risolveranno i problemi domestici?

'Sembra che la felicità genuina non sia destinata alle donne.'
(Poesia Telugu)

Oggi le donne, essendo istruite, competono con gli uomini sul campo del lavoro. Non c'è niente di male nel cercarsi un lavoro. Ma prima di accettarlo, ci si deve prendere cura delle necessità della famiglia. Se sia il marito che la moglie vanno a lavorare, chi si occuperà dei bambini a casa? Se la madre non è a casa a guidarli convenientemente, i bambini si smarriscono. Se entrambi i genitori lavorano, potranno soddisfare i loro desideri materiali, ma c'è un'altissima probabilità che i loro figli vadano fuori strada, non avendo a casa nessuno che impartisca loro una disciplina. Quale che siano i valori morali che avete imparato, dovete insegnarli ai vostri figli. Qualsiasi cosa abbiate studiato avrà valore soltanto se vi prenderete cura del progresso dei vostri figli. L'educazione è intesa a estrarre il potenziale innato di un individuo.

Le donne devono riconoscere le loro responsabilità e comportarsi di conseguenza. Molti ideali sono stati stabiliti dalle donne a questo proposito. Rajeswari Patel disse che molte donne in passato hanno sviluppato le loro virtù ed hanno condotto una vita ideale. Savitri ebbe una condotta esemplare. Le donne a quei tempi non solo assolvevano i loro doveri domestici diligentemente, ma allevavano i loro figli nel modo più ideale. Insegnavano ai propri bambini non solo tramite i precetti, ma tramite l'applicazione pratica. Oggi non troviamo simili madri ideali. [Oggi le donne] sono più interessate a guadagnare denaro che a forgiare i loro figli in cittadini ideali. Avrebbero aiutato la nazione enormemente, se solo avessero allevato i figli in modo ideale. A che cosa serve che le donne si impieghino e guadagnino denaro, se poi i loro figli vanno fuori strada perché non c'è nessuno che li corregga? Innanzitutto le donne devono star dietro ai figli ed alla famiglia in modo appropriato. Devono dedicare tempo sufficiente all'adempimento dei loro doveri familiari. Le donne colte della società odierna assumono un cuoco ed una cameriera per i lavori di casa, e una gran parte di ciò che guadagnano serve per pagare i loro stipendi.

Chandramathi era una donna dal carattere puro. Seguiva sempre suo marito, Harishchandra. Quando attraversavano delle difficoltà, lei gli infondeva coraggio, dicendo: "Oh, mio re! Sei così intelligente ed educato, non devi lasciar spazio alle debolezze e vacillare sul sentiero scelto.

Noi nuotiamo nell'oceano della Verità. Non dobbiamo rinunciare alle nostre decisioni fino a quando non avremo raggiunto la riva." Era così che le donne di quei tempi incoraggiavano i loro mariti a seguire il sentiero della Verità. Le donne di Bharat tennero sempre alta la loro cultura. Sita non pianse mai, nemmeno in circostanze estreme. Sebbene fosse circondata dai demoni, non ebbe mai paura. Passò tutto il suo tempo nella contemplazione di suo marito, il Signore Rama, diventando così un esempio da seguire. Lo stesso si può dire anche di Damayanti.

Era una donna piena di virtù.

Con forte determinazione aiutò suo marito a riconquistare il proprio regno. A questo modo, le donne di quei tempi si guadagnarono un nome, per via del loro carattere puro e la loro maternità ideale.

La felicità che si ricava dalle virtù è di gran lunga superiore alla felicità che si ottiene con le proprietà materiali. Sfortunatamente la gioventù istruita desidera fortemente la ricchezza, la forza fisica e l'amicizia, tutte cose che hanno ben poco valore se non sono accompagnate alla ricchezza di carattere. Le fondamenta, sia per un uomo che per una donna, sono rappresentate dal carattere. Se manca il carattere, si diventa fiacchi in tutto. La gente dei tempi antichi desiderava un carattere nobile. Erano disposti a sacrificare le proprie vite per una giusta causa.

Le donne desideravano tenere alto l'onore dei propri mariti. La forza di un individuo risiede nel carattere, non nelle ricchezze che possiede. Si deve essere pronti ad affrontare ogni difficoltà pur di poter condurre una vita virtuosa. Il Paese è alle strette a causa dell'assenza di uomini e donne di carattere. La ricchezza materialistica non è ciò di cui c'è bisogno oggi. Abbiamo bisogno

di guadagnare la ricchezza delle virtù. La ricchezza non può conferirvi la vera felicità.

Le donne devono sviluppare la ricchezza delle virtù ed anche salvaguardare l'onore dei loro mariti.

Sia gli uomini che le donne devono avere un buon carattere. Senza un buon carattere, tutte le vostre acquisizioni saranno inutili.

'Nonostante la sua istruzione e e la sua intelligenza un uomo stupido non conoscerà il suo vero Sé, ed una persona dalla mente malvagia non rinuncerà alle sue qualità malvagie. L'educazione moderna porta solo all'argomentazione, non alla vera saggezza. A che cosa serve acquisire un'istruzione mondana, se essa non porta all'immortalità? Acquisite quella conoscenza che vi renderà immortali.'
(Poesia Telugu)

L'istruzione moderna può aiutarvi solo a guadagnarvi di che vivere. Essa è intesa per vivere, e non per la Vita. Infatti, essa è responsabile dell'attuale declino morale della società. Nei tempi antichi, la gente attribuiva la massima priorità alla Verità ed alla rettitudine. Consideravano l'amore divino come la loro propria vita. Le donne di Bharat sacrificavano le loro vite per amore della Verità.

'Questa Terra di Bharat ha dato i natali a molte donne nobili, quali Savitri, che riportò in vita il marito morto; Chandramati, che estinse un fuoco selvaggio col potere della Verità; Sita, che provò la propria castità venendo fuori dalle fiamme indenne, e Damayanti, che ridusse in cenere un cacciatore malvagio col potere della sua castità.'
(Poesia Telugu)

Da tempi immemorabili la terra sacra di Bharat ha sempre investito il ruolo di insegnante verso il resto del mondo. È stata descritta come 'terra dell'azione, del sacrificio e della spiritualità.'
Dovete compiere il vostro dovere. Non potete progredire nella vita se non seguite il sentiero dell'azione (del Karma).

Incarnazioni dell'Amore!

Voi state perdendo tempo in azioni senza significato. 'Nella vita il tempo viene sprecato.' I nostri antenati non sprecavano mai neppure un minuto. Consideravano Dio l'incarnazione del tempo e lo celebravano a questo modo: "Salutazioni all'incarnazione del tempo, a Colui che ha conquistato il tempo, che trascende il tempo, che decreta il tempo."

Perché avete dimenticato la verità che in verità il tempo è Dio?

Aspettate con ansia che arrivi la domenica, pensando che potrete rilassarvi e gioire. Invece, dovrete sentirvi tristi di dover sprecare tempo senza svolgere alcun lavoro alla domenica. Dovete utilizzare il vostro tempo in maniera appropriata. Se non avete da fare alcun lavoro, fate servizio sociale.

Aiutate il prossimo.

Siate pronti ad ogni sacrificio per amore della vostra patria. La Bhagavad Gita dice: 'Avete un diritto sull'azione ma non sui suoi risultati.'

Dovete santificare le vostre azioni. La gente parla di azioni meritevoli e di peccati. Quando i sentimenti sono puri, l'azione è santificata ed il lavoro viene trasformato in adorazione. La vita assume significato solo se usate appropriatamente il tempo. Il corpo vi è stato dato per compiere l'azione. Ogni azione è associata ad una causa ed al tempo. Il dovere primario dell'uomo è quello di capire i principi del tempo (Kala), dell'azione (Karma), della causa

(Karana) e del dovere (Karthavya), e di agire di conseguenza. Questo è l'insegnamento principale della cultura dell'India (Bharat). È la sua cultura pura che ha salvaguardato l'India sin dai tempi più antichi.

Che cosa è la cultura? Voi pensate che sia un modo di vivere. Ma non è così. La cultura indiana è qualcosa che trasforma la vostra vita in una vita ideale. Oggi non troviamo molti che siano interessati ad insegnare la grandezza della cultura indiana. E se qualcuno è disposto a farlo, molto pochi sono disposti ad ascoltarlo. E se pure ascoltano, non sono pronti a mettere in pratica ciò che viene loro insegnato. Altri vorrebbero metterlo in pratica, ma non vengono adeguatamente sostenuti ed incoraggiati.

Incarnazioni dell'Amore!

Fate le vostre azioni con purezza di cuore! Le azioni compiute senza un cuore puro sono azioni

futili. D'altra parte, se anche un piccolo lavoro è fatto col cuore puro, diventa fruttuoso.

Incarnazioni dell'Amore!

Oggi, 19 novembre, è il giorno che viene festeggiato come 'giorno delle donne'. Che cosa significa?

Voi pensate che questo giorno sia destinato a compiere atti sacri, ascoltare i Discorsi di Swami, etc. Non è solo quello. Dovete impiegare il vostro tempo in modo sacro.

Ciò che imparate oggi dev'essere un ideale di vita. Sviluppate la fiducia in voi stessi. In ogni circostanza tenete alto il rispetto per il vostro Sé. Abramo Lincoln visse una vita all'insegna del rispetto di Sé Stesso, in ogni circostanza. Sua madre gli insegnò: "La gente può prendersi gioco di te e ridicolizzarti, ma tu non devi restarne turbato. Abbi sempre rispetto di Te Stesso."

Lincoln seguì strettamente gli insegnamenti della propria madre. Studiava sotto le lampade delle strade, perché a casa non c'era luce. Alla fine, divenne Presidente d'America. Fu solo a causa della fiducia in Sé Stesso e del rispetto che nutriva per Sé Stesso che poté arrivare tanto in alto.

Gli insegnamenti di una madre giocano un ruolo vitale nel plasmare il futuro dei suoi figli. Essa deve fare qualsiasi sforzo per allontanare le cattive qualità dai loro figli ed infondere in essi i valori umani, quali la Verità, la rettitudine, la pace, l'amore e la non violenza.

Molti fanno discorsi sull'importanza di questi valori nella nostra vita giornaliera, ma quanti li traducono in azione? Molto pochi. Non dicono la Verità e non compiono azioni giuste. I nostri antenati non deviarono mai dal sentiero della verità e della rettitudine, in nessuna circostanza. 'Non esiste 'Dharma' migliore dell'aderenza alla Verità. I Veda insegnano: "Dite la Verità, praticate la rettitudine." I vostri pensieri, le vostre parole e le vostre azioni dovrebbero essere in armonia fra di loro. Viene detto: 'Lo studio appropriato dell'Umanità è l'uomo.' Oggi nessuno sa che cosa abbia in mente l'uomo, perché i suoi pensieri, le sue parole e le sue azioni non sono coerenti. Egli spreca la sua vita con un comportamento non etico. La lingua è stata data per dire la verità.

'O lingua, conoscitrice del gusto! Tu sei molto sacra. Di' la verità nel modo più piacevole. Canta i Nomi Divini di Govinda, Madhava e Damodare, incessantemente. Questo è il tuo dovere primario.'

(Versi Sanscriti)

La lingua, il cui compito è quello di pronunciare parole sacre, viene usata per criticare gli altri. Non si può descrivere a parole il destino di una persona simile.

I nostri antenati amarono talmente la loro madreterra che vollero rinascere più e più volte in questa terra di Bharat. Oggi la gente non ha né amore per il proprio Paese, né amore per la rettitudine, e sviluppa invece amore per il proprio corpo. Il corpo è come una bolla d'acqua. Quanto a lungo potrete proteggerlo? Prima o poi si romperà. Sviluppate quindi amore per l'Atma, e sviluppate la fede che lo stesso Atma esiste in tutti. Se avrete questa forte fede tutta la nazione prospererà. Chi ha amore per l'Atma è un vero essere umano. Se non si ama l'Atma, si spreca la propria vita.

Incarnazioni dell'Amore!

Oggi (19 novembre) è un giorno veramente sacro. Griham Ammayi, la madre di questo corpo, parlava sempre a tutti con amore. Non riusciva a sopportare le sofferenze del suo prossimo. Veniva su da Me, e diceva: "Swami, loro sono in uno stato pietoso. Ti prego, chiamali e parlaci." Il suo cuore era pieno di compassione. Ecco perché la sua fama si era diffusa così tanto. Per avere una buona reputazione, dovete pronunciare parole sante ed aiutare gli altri.

Ogniquale volta madre Easwaramma veniva da me con tali richieste, io fingevo di essere arrabbiato e la rimproveravo, dicendole:

"Perché vieni da Me con queste raccomandazioni? Non voglio sentirle!"

Ma lei continuava: "Swami, ti prego, abbi pietà di loro. Hanno bisogno di te, in modo estremo. Parla con loro una volta, ti prego." Ero felice, e pensavo: "Quanta compassione c'è in lei, che cuore compassionevole!"

Hri+Daya=Hridaya. Chi è pieno di compassione è Hridaya (cuore). Oggi l'uomo non possiede più un cuore compassionevole. Si esprime con parole aspre e si crea pertanto una cattiva reputazione. Si deve parlare dolcemente e a bassa voce. Non si devono mai ferire i sentimenti

altrui con discorsi aspri.

Incarnazioni dell'Amore!

Innanzitutto le donne dovrebbero mantenere sotto controllo la lingua.

Mentre gli uomini sono coinvolti in attività di vario genere, può essere difficile per le donne controllare la propria lingua. È dovere delle donne occuparsi diligentemente della casa e comportarsi in maniera piacevole. Trattate gli ospiti in modo cordiale al massimo delle vostre possibilità, ed estendete il vostro aiuto a coloro che ne hanno necessità. Oggi la gente fa solo servizio con la bocca: non traduce, cioè, le proprie parole in azione. Dovete simpatizzare con coloro che sono in difficoltà e cercare di dar loro consolazione. Dovete consolarli e metterli a loro agio con parole di conforto.

Chi pronuncia parole cattive è un vero e proprio demone. Se ferite i sentimenti degli altri, sarete feriti due volte tanto. Non potete sfuggire alle conseguenze delle vostre azioni. Dovete tenere bene a mente questa verità. La vostra vita verrà santificata se vi comporterete in modo tale da non ferire il vostro prossimo.

La gente aspira ad ottenere la liberazione. Che cos' è la liberazione?

'Siate sempre di aiuto, non ferite mai.' Questa è vera liberazione. La vera liberazione (Moksha) risiede nel liberarsi degli attaccamenti. Non cercate di trovare colpe negli altri. Se puntate su qualcuno un dito accusatore, ricordatevi che ne verranno puntati tre su di voi. La Verità è il vero ornamento per il collo, e la carità è il vero ornamento per le mani. Le vostre mani sono inutili se non compiono atti di carità.

Dovete santificare ogni parte del vostro corpo con attività sacre. I vostri occhi devono guardare solo cose sacre. Sapete che nei vostri occhi è latente un grande potere? In essi si trovano decine di milioni di raggi di luce. In altri tempi, la gente invocava il Dio Sole affinché desse loro una visione migliore. Quando adorare il dio Sole ('Suryanamaskar') ed invocate la Sua Grazia, i raggi

di luce nei vostri occhi diventeranno più splendidi. Invece, se cercate gli errori negli altri, il dio Sole ritirerà i Suoi raggi dai vostri occhi e vi renderà ciechi.

Quindi, fate buon uso delle parti del corpo datevi da Dio.

Incarnazioni dell'Amore!

Questi insegnamenti sono facili da mettere in pratica nella vostra vita giornaliera. Ma proprio perché sono facili, non prendeteli alla leggera. Sebbene siano facili, vi conducono alla liberazione. Siete fortunati ad essere stati benedetti con occhi per vedere. Che cosa significa Adrishtam? Significa: 'Ciò che non si può vedere.' Potete non essere in grado di vedere i risultati delle vostre azioni meritevoli. Ma esse vi conferiranno felicità ed agiatezza, al momento dovuto.

Questo è 'Adrishtam'. Ci sono molte cose che vi seguono e che non possono essere seguite ad occhio nudo.

Incarnazioni dell'Amore!

L'India è una terra altamente illustre. Vi ha dato la ricchezza di Vijnana (intelletto puro, 'buddhi'), di Sujnana (la più alta sapienza) e di Prajnana (conoscenza assoluta; conoscenza in quanto Coscienza). Ma le persone sfortunate non sono in grado di riceverle. Le Upanishad esaltano l'uomo in molti modi. 'Uomo' (Manava) significa 'colui che è sacro', 'colui che è dotato di potere

infinito', 'colui che impartisce la saggezza.' Ma l'uomo non arriva a capire il significato del suo stesso nome e percorre il sentiero sbagliato. La vostra fortuna e la vostra sfortuna dipendono dalle vostre azioni. Voi non realizzate questa verità ed indulgete in azioni malvagie. E poi siete infelici quando le conseguenze dei vostri peccati vi danno la caccia. A che cosa serve? Dovete stare attenti sin dall'inizio a non commettere peccati. Dovete fare ogni sforzo per guadagnarvi la Grazia Divina. Qualsiasi azione compiate, offritela a Dio. Solo a questo modo la vostra vita sarà santificata. Ciò che dovete acquisire non sono la ricchezza materiale e le comodità. Dovete guadagnarvi la ricchezza di Vijnana, Sujnana e Prajnana, che vi seguiranno in eterno. Se acquistate una simile ricchezza, vera ed eterna, vi sarete guadagnati la Grazia di Dio.

Incarnazioni dell'Amore!

Molte donne hanno atteso ansiosamente il 19 novembre per celebrare la festa delle donne. È una fortuna la vostra, di avere questo nobile pensiero. Rinunciate a tutti i pensieri negativi e

sviluppate i sentimenti sacri. Conducete una vita esemplare. Le Upanishad hanno accordato un gran valore alla vita umana. Dovete vivere in modo adeguato ad essa. Le Upanishad sono un deposito di conoscenza. I Veda contengono dei mantra, quali il 'Purusha Suktam', lo 'Sri Suktam', etc. Si può essere padroni dei Veda, ma se non si studiano le Upanishad tutto il resto sarà inutile. Ecco perché la gente, dopo aver completato lo studio dei Veda, comincia a studiare le Upanishad. Le Upanishad vi avvicinano a Dio. Io desidero che voi seguiate gli insegnamenti delle Upanishad e che manifestiate i vostri poteri divini latenti. Vi benedico tutti e concludo il Mio Discorso.

Bhagavan ha concluso il Suo Discorso con il Bhajan: "Hari Bhajana Bina Sukha Santhi Nahin..."